



FILIPINO FIGHTING ARTS RAVENSBURG

Zwei Tage voller Techniken, Anwendungen, Konzepten, Trainingstipps
und jede Menge Spaß mit

Guro Timm Blaschke

Guro (6th degree Blackbelt, Founder) *Filipino Fighting Arts*

Guro (5th degree Blackbelt) *Kali Sikaran* ♦ Instructor *Kali / Jeet Kune Do*
Madunong *Inayan Eskrima* ♦ 1. Dan *Doce Pares Eskrima*
1. Dan *Kickboxing* ♦ Instructor *Boxing* ♦ Instructor *i-PENSA*
Team *FCS Germany* ♦ *Physical Therapist* ♦ *Health Coach*

In diesem **verbands- und stiloffenen Seminar** werden verschiedene Aspekte der Filipino Fighting Arts behandelt. Die Übungsformen und Anwendungen dieser ganzheitlichen Kampfkunst sind auch eine **ideale Ergänzung zu verschiedenen anderen Kampfkünsten** wie Krav Maga, Ju Jutsu, Jiu Jitsu, Taekwondo, Judo, Karate, Kickboxen, Thai Boxen, ...

Basis- und Fortgeschrittenen Techniken mit wichtigen Details, Effektivität und jede Menge Spaß warten auf Euch.

Seminarinhalte:

Doppelstock – Einzelstock **Waffenlose Techniken** (*Panantukan / Sikaran / Kadena de Mano*)

Teilweise werden die Teilnehmer während des Seminars in verschiedene Leistungsgruppen unterteilt, damit sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene eine optimale Erweiterung ihres Repertoires bekommen.

An Trainingsausrüstung werden pro Teilnehmer (sofern vorhanden) zwei Stöcke, ein Trainingsmesser, sowie Handpratzen benötigt.

Es sind keine Filmaufnahmen während des Seminars gestattet!

Kampfsport ist eine Kontaktsportart und beinhaltet als solche ein erhöhtes Verletzungsrisiko! Eine Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Die Filipino Fighting Arts Association (FFAA), der Veranstalter, der Referent und alle mit der Organisation betrauten Personen sind nicht für mögliche Körper- oder Sachschäden haftbar zu machen!

Filipino Fighting Arts Association

we share knowledge and friendship



KravMaga & TaeBo Center
Ravensburg // Weingarten

KMT-Center

Samstag

30.03.2019

Zeiten

Sa 14:00 – 18:30 Uhr

Ort

KMT-Center
Ravensburg/Weingarten
Ettishoferstr. 10
88250 Weingarten

Teilnahme offen für

Alle Kampfkunstinteressierten
ab 16 Jahren

Kosten

40,- € (35,- FFAA/KMT)

Anmeldung (verbindlich)

Klaus Kirsch
015154750066

info@kravmaga-ravensburg.de

www.kravmaga-ravensburg.de



WWW.FILIPINO-FIGHTING-ARTS.COM